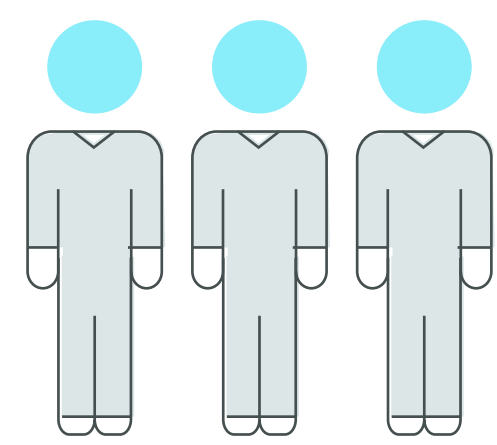
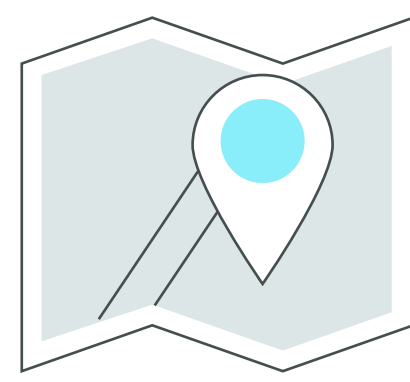


GÉOGRAPHIE

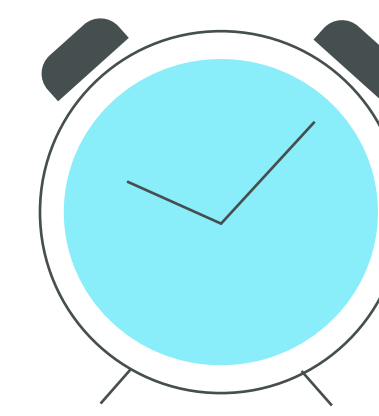
La Russie est le plus grand pays au monde qui s'étend de l'océan Pacifique à l'est jusqu'à l'océan Atlantique à l'ouest.



Population : 146,8 millions



Surface : 17,1 millions de kilomètres carrés



Les fuseaux horaires :
11 fuseaux horaires

SANTÉ

Si vous avez besoin de médicaments pendant le voyage, vous pouvez les acheter à la pharmacie. En Russie, plusieurs pharmacies sont ouvertes vingt-quatre heures sur vingt-quatre. Faites attention : la dénomination commerciale d'un médicament russe peut être différent de ce dont vous êtes habitué. Consultez-vous avec le guide avant d'acheter.

Médicament

Dénomination russe

antalgique

analgin, Ibuprofen, no-spa

antipyrétique

paracetamol, aspirin

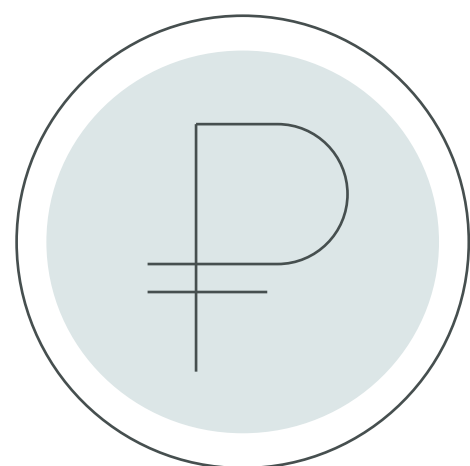
contre
l'indigestion

«Mezym forte», «Motilium»

contre l'allergie

«Claritin»

ARGENT



Rouble russe (RUR) Unité monétaire officielle de la Russie. Il est possible d'échanger des devises à la banque, à l'hôtel ou à l'aéroport.



Attention ! Il est recommandé de prendre en voyage des euros ou des dollars américains — ils sont acceptés dans tout bureau de change.

TRANSPORT



métro



autobus



trolleybus



tramway



taxi



métro léger (Volgograd)



monorail (Moscou)



bateau-bus (Moscou, Saint-Pétersbourg, Veliki Novgorod)



bateau à vapeur (croisières sur les grands fleuves)



téléphérique (Yalta, Nijni Novgorod)



hélicoptère (Kamtchatka)

POURBOIRES

Si vous êtes contents du service dans un bar ou dans un restaurant, vous pouvez laisser des pourboires au serveur. Somme standard : 5-10 % du coût de la commande.

999 (pour téléphones portables);
09, 009 (payant)
Aide en ligne

112
Aide urgente

+7 495 937-15-00
Consulat de France en Russie

QUE FAIRE EN RUSSIE?

- Visitez les villes historiques uniques du nord-ouest de la Russie (y compris les sites du patrimoine mondial de l'UNESCO)
- Loisirs culturels (festivals de musique et concerts en plein air pour tous les goûts)
- S'embarquer en voyage de rêves - parcourir des milliers de kilomètres le long de la route maritime du Nord le long de la côte de la Russie, de l'oblast de Mourmansk à la Tchoukotka
- Se familiariser avec l'artisanat traditionnel et apprendre à fabriquer des bottes en feutre, tisser des écharpes en laine, découper des matriochkas
- Contempler des œuvres d'art contemporain réalisées par des artistes russes de renommée mondiale
- Étudier les trésors gastronomiques inhabituels de la Russie (sarrasin, soupe au chou, pain, teinture d'aralia)
- Se familiariser avec les principales directions pour les voyages en famille et les voyages d'une grande compagnie
- Apprendre les secrets de la Russie (expositions de musée légendaires, installations militaires abandonnées, forêts maléficiées)
- Tenter Dieu dans les sports extrêmes (auto-polygones, pistes de course, descentes extrêmes sur les vélos, skis et snowboards)
- Voir les objets d'eau les plus célèbres de la Russie (les fleuves puissants Volga et Ienisseï, la merveille actuelle du monde Baïkal et d'autres)